

MATERIAŁY

Program wyposażony jest w pakiet materiałów dla realizatorów, uczniów oraz rodziców/opiekunów:

01

„Podręcznik realizatora programu” zawierający scenariusze zajęć oraz materiały dodatkowe (formularze zgody na udział w programie, wzory zaproszeń na spotkanie z rodzicami, materiały do wykorzystania w czasie przygotowań do spotkania z rodzicami).

02

„Zeszyt uczennicy i ucznia” z kartami pracy oraz krótkimi informacjami związanymi z tematyką zajęć.

03

„Broszura dla rodziców” (lub opiekunów uczniów biorących udział w programie).

KONTAKT

Koordynator programu:

Fundacja Praesterno,
ul. Widok 22/30; 00-023 Warszawa,
tel. +48 601 311 454,
www.praesterno.pl,
e-mail biuro@praesterno.pl

PROGRAM PROFILAKTYCZNY



KOMPAS 2.0



PROGRAM PROFILAKTYKI UNIWERSALNEJ DLA UCZNIÓW I ICH RODZICÓW

O PROGRAMIE

„Kompas 2.0” to program profilaktyki uniwersalnej adresowany do uczniów w wieku 13 - 15 lat oraz ich rodziców lub opiekunów.

Program oparty został na sprawdzonych teoriach naukowych wyjaśniających mechanizmy powstawania i rozwoju uzależnienia od substancji psychoaktywnych.

Jego celem jest ograniczenie ryzyka używania substancji psychoaktywnych takich jak papierosy, alkohol lub narkotyki przez młodzież oraz zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców pełniących ważną rolę w zapobieganiu zaburzeniom w rozwoju dzieci i młodzieży.





REALIZACJA PROGRAMU

Program składa się z 10 zajęć dla uczniów trwających 45 minut, prowadzonych z wykorzystaniem metod interaktywnych oraz wspólnego spotkania dla uczniów i ich rodziców/opiekunów na zakończenie programu.



KOMPAS 2.0



WSPÓŁPRACA Z RODZICAMI

PODSTAWOWE METODY PRACY Z UCZNIAMI TO:

dyskusje w małych grupach, burza mózgów, zadania grupowe do wykonania, ćwiczenia w parach lub indywidualne, quizy i zabawy integracyjne.

TEMATYKA ZAJĘĆ DLA UCZNIÓW OBEJMUJE M.IN.

- presję społeczną i wpływ technik marketingowych,
- relacje z rówieśnikami i rodzicami,
- wsparcie i współpracę,
- radzenie sobie z problemami i podejmowanie decyzji,
- asertywność,
- przekonania normatywne na temat używania substancji psychoaktywnych przez młodzież.

Zajęcia w szkołach prowadzą nauczyciele, wychowawcy bądź szkolni specjaliści (psycholodzy lub pedagodzy).

W PROGRAMIE PRZEWDZIANO RÓŻNORODNE FORMY WSPÓŁPRACY Z RODZICAMI/OPIEKUNAMI:

- spotkanie z rodzicami (przed rozpoczęciem programu w klasie),
- zadania do wspólnej pracy rodziców z dziećmi,
- materiały informacyjne,
- finałowe spotkanie dla uczniów i rodziców.

Współpraca z rodzicami służy wspólnemu działaniu dwóch najważniejszych w życiu dziecka środowisk (rodziny i szkoły) w celu zapewnienia młodzieży jak najlepszego startu w dorosłość.

Pomaga dorosłym zrozumieć zmiany rozwojowe w okresie adolescencji i wpływ środowiska na używanie substancji psychoaktywnych przez dzieci i młodzież.